



Imaidő Magdival

Hívószó: Természetszeretet

2024.10.26–2024.11.30. (évközi idő)

Életkor: felső tagozat

Szükséges eszközök: Szentírás, képes újságból kivágott képek a természetről, növény, napfelkelte, Balaton stb. Több kép legyen, mint ahányan imádkoznak.

Imagyakorlat:

Magdi sokat merített a Jezsuita lelkiségből. A szóbeli ima helyett jobban szeretett csendben szemlélődni, ha tehetette a templom csendjében vagy a természetben. Számára az imádság mindig találkozás volt a teremtő Atyával vagy az Eucharishtiában jelen lévő Krisztussal. Egy találkozássra jó felkészülni. A hitoktató elmondja, hogy mindenki helyezkedjen el kényelmesen. Tudatosítja, hogy most ez a mi imaidőnk. Ehhez ajánljuk a következő lépéseket:

- Keresek egy olyan helyet az osztályban, amely alkalmas az Istennel való találkozásra.
- Ezután elcsendesedem. Isten jelenlétébe helyezkedem. Rövid időt szánok arra, hogy egész lényemmel megérkezzem az imádságba. A megérkezésben segíthet, ha egyszerűen tudatosítom a légzésemet. Anélkül, hogy irányítanám, egyszerűen csak engedem, hogy a levegő ki-be áramoljon a tüdőmbe. Belégzésem kifejezheti Isten utáni vágyamat, kilégzésem pedig önátadásomat Istennek.
- Tudatosítom, hogy Isten itt és most jelen van és szeretettel tekint rám. Kérem, hogy egész lényemmel Rá figyeljek: „Uram, add, hogy ezt az imaidőt egészen Neked tudjam adni mindazzal, amim van és ami vagyok. Legyen ez a Te dicsőségedre, tiszteletedre és szolgálatodra.”



Ezután egyszerűen jelen vagyok Jézus előtt (ezt nevezzük szemlélődésnek) avagy elmondom neki mindazt, amiért hálás vagyok, amit kérek tőle.

Ráhangelődés:

Ráhangelődésképpen hallgassátok és tekintsétek meg a Napfivér és Holdnővér című film címadó dalát! <https://www.youtube.com/watch?v=do4tt942X9U>

Ráirányítjuk figyelmünket a Teremtő Istenre.

Szentírási hely:

Elcsendesedve meghallgatjuk a szentírási idézetet.

„Nézzétek a mezők liliomait, hogyan növekszenek: nem fáradoznak és nem fonnak; mégis mondom nektek: még Salamon sem volt dicsősége teljében úgy felöltözve, mint egy ezek közül.” (Mt 6,28-29)

Történetek Magdi életéből:

Elcsendesedve meghallgatjuk Magdi életéből a részletet.

„Magdi életét a Balaton-felvidéken töltötte, ahol természetesen nyílt meg a teremtett világ szeretetére. Rendszeresen csodálkozott rá a balatoni tájra, szemlélte annak szépségét és ismerte fel benne a Teremtő nagyságát. Engedte, hogy a szeme elé táruló természet hasson rá, lenyűgözze, új erővel, békével és örömmel töltse el. Boldoggá avatására készülve szeretnénk megtanulni látni – Isten szépségét a körülöttünk lévő teremtett világban.” (www.bodimariamagdolna.hu)

Terítsük ki a képeket a földre vagy a táblára és kérjük meg a gyerekeket, hogy válasszanak ki egyet, amelyik valami miatt tetszik nekik vagy elgondolkoztatja őket. (A képet azonban ne vegyék fel, hanem hagyják a helyén.) A választás után hagyjuk őket csendben elmélyedni gondolataikban, szemlélődjenek, figyeljék meg a képeken keresztül a Teremtő alkotásait és adjanak hálát mindenért.



Megosztás:

Egymás után mutassák meg a képeket, amelyet választottak és mesélik el, hogy miért választották éppen azt, valamint fűzzenek hozzá egy kérést, könyörgést vagy hálaadást.

pl. *Köszönöm Atyám, hogy egy ilyen csodálatos világba teremtettél minket.*

A hitoktató néhány mondattal befejezi az imát, hálát ad a teremtett világért.

Erénygyakorlat:

Ha valami szépet látunk, azonnal magunkkal akarjuk vinni például egy fotó formájában. Pedig a szépség, ha birtokolni akarjuk, elveszíti értékét. Ha azonban átadjuk magunkat a rácsodálkozásnak, a szépség szívünkbe ég s ott él tovább. Ha valami szépet látsz (főleg a természetben), csodálkozz rá néhány másodpercig vagy percig! Engedd, hogy Isten szép ajándéka öröme gyűjtsa szívedet!

Köszönd meg ezeket a csodákat Istennek.

Ámen.