



## ***Imaidő Magdival***

### **Hívószó: Kreativitás/Szeretet**

2025.01.13–2025.02.02. (évközi idő)

**Életkor: felső tagozat**

**Szükséges eszközök:** Szentírás, kép

#### **Imagyakorlat:**

A hitoktató elmondja, hogy mindenki helyezkedjen el kényelmesen. Tudatosítja, hogy most ez a mi imaidőnk. Ehhez ajánljuk a következő lépéseket:

- Keresek egy olyan helyet az osztályban, amely alkalmas az Istennel való találkozásra.
- Ezután elcsendesedem. Isten jelenlétébe helyezkedem. Rövid időt szánok arra, hogy egész lényemmel megérkezzem az imádságba. A megérkezésben segíthet, ha egyszerűen tudatosítom a légzésemet. Anélkül, hogy irányítanám, egyszerűen csak engedem, hogy a levegő ki-be áramoljon a tüdőmbe. Belégzésem kifejezheti Isten utáni vágyamat, kilégzésem pedig önátadásomat Istennek.
- Tudatosítom, hogy Isten itt és most jelen van és szeretettel tekint rám. Kérem, hogy egész lényemmel Rá figyeljek: „Uram, add, hogy ezt az imaidőt egészen Neked tudjam adni mindazzal, amim van és ami vagyok. Legyen ez a Te dicsőségedre, tiszteletedre és szolgálatodra.”
- Az ünnepek utáni időszak arra hív, hogy az ünnep ajándékával tegyük színessé a szürke hétköznapokat. Ez csak Isten erejével lehetséges, Magdi is így tudott az imádságból merítve örömet és szeretetet vinni a legsötétebb pillanatokba is.



- Átgondolom, mi az előttem lévő időszak legnagyobb kihívása, ahová szeretetet vihetek. Jó kérni ehhez a Szentlélek segítségét, hiszen lehet, hogy ő más kihívást mutat, mint amire elsőre gondolunk.
- Megköszönöm Krisztusnak, hogy ő velem lesz szeretetével a kihívás pillanataiban, és kérem, erősítsen meg, szeressen általam.
- Megköszönöm Krisztusnak, hogy számíthatok rá, hogy velem van – akár sikerül jól venni az akadályokat, akár nem. Megköszönöm, hogy minden résztvevőt az élet teljessége felé vezet.

Emellett sokat segíthet a hétköznapiakban egy-egy fohász, amellyel munkánk, s egyéb tevékenységünk közben is Isten jelenlétébe helyezkedhetünk.

### **Hallgassuk meg együtt az Úrral való egység imáját:**

<https://oli.katolikus.hu/tortenetek/az-urral-valo-egyseg-imaja/>

### **Az Úrral való egység imája**

Imádott Jézusom!

Lábunk együtt járjon,

kezünk együtt gyűjtsön,

szívünk együtt dobbanjon,

bensőnk együtt érezzen,

elménk gondolata egy legyen, fülünk együtt figyeljen a csöndességre,

szemünk egymásba nézzen és tekintetünk összeforrjon,

ajkunk együtt könyörögjön az Örök Atyához irgalomért!

**Ámen.**

## Történetek Magdi életéből:

Elcsendesedve meghallgatjuk Magdi életéből a részletet.

Temesi József SJ atya így emlékszik vissza Magdi utolsó szilveszterére:



1944.december 31-én este Magdi bejött a plébániára boldog újévet kívánni, de nem talált papokat. O. István atya szülővárosában feküdt betegen, én pedig elmentem vacsorázni a kantinba. Magdi csak a plébánia bejárólányát T. Ilonkát és hűgát, Jucit találta meg. Azon tanakodtak, hogy lehetne az újévi

jókívánságot kifejezni távollétemben. Úgy döntöttek, hogy egy szentkép hátlapjára írják a köszöntőt, csakhogy egyiküknél sem akadt szentkép. Ilonka megjegyezte, hogy neki van kulcsa a szobámhoz, hiszen ő a takarító. Azt is látta, hogy az íróasztalomon vannak szentképek. – Megajándékozzuk az atyát a saját szentképével! Mindegyikük megírta a köszöntőt. Azután ők is jöttek vacsorázni a kantinba. Én már mentem, ők jöttek. Találkoztunk. Kórusban köszöntek. Amint mentek, halk nevetést, afféle kuncogást hallottam, mintha még csak gyermeklányok lettek volna. El nem tudtam képzelni, mi mulattatja őket, amíg az íróasztalomon meg nem láttam ajándékukat. Ez a kis móka nekem nagyon tetszett. Ilonka és Juci sablonos újévi jókívánsága mellett Magdi ajándékán az írás már komoly. A kis szentkép a magvetőt ábrázolja. Ez már Magdinak indítást jelentett: „Édes Jézusom, ígérem, hogy az elvetett mag százszoros termést hoz. Magda 1944 év utolsó estéjén.” Ez volt az utolsó szilvesztere.



### **Szentírási hely:**

Elcsendesedve meghallgatjuk a szentírási idézetet.

Aki birtokolja a világ javait, és szűkölködni látja testvérét, de a szívét elzárja előle, hogyan marad meg abban az Isten szeretete? Gyermekeim! Ne szeressünk szóval, se nyelvvel, hanem tettel és igazsággal! (1Jn 3, 17-18)

### **Erénygyakorlat:**

Válassz ki hetente egy embert, akinek örömet tudsz szerezni. Imádkozz érte és keresd a valódi örömszerzés lehetőségét akár azzal, hogy meglátogatod és beszélgetsz vele, akár azzal, hogy tevékenyen segítesz neki. Bízz az ötleteidben, bátran hagyatkozz kreativitásodra.



## **Melléklet** Imaidőhöz Kreativitás, szeretet



Forrás:  
<https://pixabay.com/hu/photos/sz%C3%ADv-szeretet-napnyugta-alak-jel-3147976/>