

Kreativitás / Szeretet 2025.01.13 - 2025.02.02 (Évközi idő)

Imaóra

Segédanyag az egyéni vagy közösségi imádsághoz.

Szabadon felhasználható a lehetőségeknek és a résztvevők számának, összetételének függvényében. Alkalmas Szentségimáadáshoz, templomi imaórához, vagy akár egyéni elmélkedéshez is.

Az egyes részek között lehet énekelni, ez azonban akár el is hagyható. Az imák, szentírási rész, illetve a szemlélődés után tartsunk csendes percekkel Isten jelenlétében.

Előkészület

Keressünk egy csendes, békés helyet az imádsághoz.

Lehet ez egy megszentelt hely, egy templom, ahol az Oltáriszentség előtt elcsendesedhetünk, de lehet akár az otthonunk is: készítsünk imasarkot (ez lehet akár egy sarok a szobában, egy polc vagy egy asztal). Helyezhetünk ki Szentírást, hisz Isten az Ő Igéjével is jelen van, vagy szentképeket, amelyek Isten jelenlétére emlékeztetnek bennünket. Ebben az időszakban különösen aktuális lehet a gyertyagyújtás.

Énekek:

Szentségimáadáshoz például: Ó Uram, nem vagyok én méltó

Más alkalmakhoz: Uram Jézus! Légy velünk

Bemegyek a Szentek Szentjébe

Imádság:

Istenem, köszönöm, hogy jelen vagy! Én is jelen szeretnék lenni Számodra ebben a Veled töltött időben. Szabadíts meg mindattól, ami gátol a Veled való találkozásban! Segíts, hogy be tudjam fogadni mindazt, amit itt és most adsz nekem!

Énekek: Jöjj, Szentlélek Úristen

Szeretet áradjon köztünk/ Nyisd meg a menny kapuját

Szentírási részek

„Amikor az Emberfia eljön dicsőségében, és vele együtt az angyalok mindnyájan, akkor leül majd dicsőséges trónjára. Összegyűjtenek eléje minden nemzetet, ő pedig elválasztja őket egymástól, ahogyan a pásztor elválasztja a juhokat a kecskéktől. A juhokat a jobbára állítja, a kecskéket pedig a baljára. Akkor a király így szól a jobbja felől állóknak: ‘Jöjjetek, Atyám áldottai, vegyétek birtokba az országot, amely nektek készült a világ teremtése óta. Mert éheztem és ennem adtatok, szomjaztam és innom adtatok, idegen voltam és befogadtatok engem, mezítelen voltam és felöltöztettetek, beteg voltam és meglátogattatok, fogságban voltam és eljöttetek hozzám.’ Akkor az igazak megkérdezik majd tőle: ‘Uram, mikor láttunk téged éhezni, és tápláltunk téged, vagy szomjazni és inni adtunk neked? Mikor láttunk mint idegent, és befogadtunk, vagy mezítelenül, és felöltöztettünk téged? Mikor láttunk betegen vagy fogságban, és meglátogattunk téged?’ A király így válaszol majd nekik: ‘Bizony, mondom nektek: amikor megtettétek ezt egynek e legkisebb testvéreim közül, nekem tettétek.’ Ezután a balján levőknek ezt fogja mondani: ‘Távozzatok tőlem, átkozottak, az örök tűzre, amely az ördögnek és az ő angyalainak készült. Mert éheztem és nem adtatok enni, szomjaztam

és nem adtatok inni, idegen voltam és nem fogadtatok be, mezítelen voltam és nem öltöztettetek föl, beteg voltam és fogságban, és nem látogattatok meg engem.' Erre azok is megkérdezik: 'Uram, mikor láttunk téged éhezni vagy szomjazni, mint idegent vagy mezítelenül, betegen vagy a fogságban, és nem szolgáltunk neked?' Akkor ő így felel majd nekik: 'Bizony, mondom nektek: amikor nem tettétek meg ezt egynek e legkisebbek közül, nekem nem tettétek meg.' És elmennek majd, ezek az örök gyöttelemeire, az igazak pedig az örök életre." (Mt 25, 31-46)

Történetek Magdi életéből:

*A szomszédék kis Rozikáját így tanította Magdi az önfeláldozó szeretetre:
- Inkább te ne egyél, de a szegényeknek mindig adj.*

Egy alkalommal sztaniolpapírt gyűjtött a szegény gyerekek karácsonyára az üzemben. Három munkásnő társa rátámadt Magdira:

- Hogy tud valaki így koldulni... Hogyan alázhatja meg magát valaki ennyire?! Ez nem lehet más, csak mánia... Magdi minden sértődöttség nélkül felelt:

- Ha maguknak az mánia, hogy letörölöm a könnyeket, adok az éhezőknek, felemelem az elesetteket, akkor csak legyenek az, aminek mondanak. Mindezt azért teszem, mert szeretem Istent.

Énekek: Édes Jézus, én szerelmem

Minden időben áldom/ Több erőt, több szeretetet

Imádságok

Uram Jézus! Te azonosítottad magad a szegényekkel, megalázottakkal, szenvedőkkel. Nem mondhatjuk, hogy szeretünk Téged, ha a szükségét szenvedőktől elfordulunk. Ha felismerjük a rászorulóknak a Te arcod fényét, akkor megértjük, hogy amit nekik teszünk, azt Neked tesszük.

Kérünk Urunk, segíts nekünk abban, hogy nyitott szemmel és szívvel járjunk, hogy ne csak karácsony időszakában, hanem az év minden napján észrevegyük, és segítsük rászoruló embertársainkat. Mutasd meg, hogy kik azok az emberek, akikről rajtam keresztül szeretnél gondoskodni.

Csend

Te példát adtál nekünk arra, hogyan tudunk személyválogatás nélkül segíteni elesett testvéreinken. Te nem nézted, hogy a szegény jó és ártatlan-e, vagy, hogy saját hibájából, bűnei miatt került-e méltatlan élethelyzetbe. Te csak az embert láttad, és azt, hogy rászorul az irgalmadra, segítségedre.

Kérlek add meg nekünk, hogy mi is a Te fényedben lássuk embertársainkat, és velük találkozzunk Rád találjunk.

Csend

Szentlélek, szabadíts meg minket az olyan jóság kísértésétől, mely a látványosságot keresi, nem a láthatatlan segítő kezet nyújtja. Segítség, hogy újra felfedezzük a hétköznapok szépségét, hogy mosolyunk a béke ölelése, gesztusaink pedig örömteli ajándékok legyenek. Segítség, hogy

megnyissuk házunk ajtaját, hogy megosszuk életünk ünnepét a mindennapok fáradalmai között is.

Add, hogy Bódi Magdi példáját kövessük akkor, amikor valakinek segítünk. Ő minden igyekezetével azon volt, hogy „észrevétlen” segítő maradjon, és azok, akiken segített, ne neki, hanem Istennek adjanak hálát a kapott jóért.

Csend

Záró énekek:

Szent vagy Uram, szent vagy; Kegyes szemmel nézz ránk

A szeretet nem fogy el sosem