

Céltudatosság / Remény- Közbenjáró imádság 2024.12.01-2024.12.24. (adventi idő)

Imaóra

Segédanyag az egyéni vagy közösségi imádsághoz.

Szabadon felhasználható a lehetőségeknek és a résztvevők számának, összetételének függvényében. Alkalmas Szentségimádáshoz, templomi imaórához, vagy akár egyéni elmélkedéshez is.

Az egyes részek között lehet énekelni, ez azonban akár el is hagyható. Az imák, szentírási rész, illetve a szemlélődés után tartsunk csendes percekkel Isten jelenlétében.

Előkészület

Keressünk egy csendes, békés helyet az imádsághoz.

Lehet ez egy megszentelt hely, egy templom, ahol az Oltáriszentség előtt elcsendesedhetünk.

Kereshetünk a természetben is egy olyan helyet, ahol tudunk imádkozni.

De lehet ez akár az otthonunk is: készítsünk imasarkot (ez lehet akár egy sarok a szobában, egy polc vagy egy asztal). Helyezhetünk ki Szentírást, hisz Isten az Ő Igéjével is jelen van, vagy szentképeket, amelyek Isten jelenlétére emlékeztetnek bennünket. Ebben az időszakban különösen aktuális lehet a gyertyagyújtás.

Énekek:

Szentségimádáshoz például: Áldjad ember; Krisztus teste és szent vére

Harmatozzatok, Égi magasok; Ébredj ember

Jöjj a Szentek Szentjébe/ Eljött hozzám/ Élet van Tebenned

Imádságok:

Istenem, köszönöm, hogy jelen vagy! Én is jelen szeretnék lenni Számodra ebben a Veled töltött időben. Szabadíts meg mindattól, ami gátol a Veled való találkozásban! Segíts, hogy be tudjam fogadni mindazt, amit itt és most adsz nekem!

Uram, Jézus! Te vagy a fény, a világosság, a remény és a vigasztalás számomra. Te vagy az Atya ajándéka. Te vagy a szeretet megnyilvánulása. Te valóságos Isten és valóságos ember vagy. Szüless meg bennem! Éljen bennem!

Énekek:

Szentlélek Isten, szállj reánk

Jöjj Szentlélek, szállj le rám

Szentírási részek

Kérjétek és adnak nektek, keressetek és találni fogtok, zörgessetek és ajtót nyitnak nektek. Mert mindenki, aki kér, kap, aki keres, talál, és a zörgetőnek ajtót nyitnak. (Mt 7,7-8)

Mert megváltásunk még reménybeli. Az a remény viszont, amit már teljesedni látunk, többé nem remény. Amit valaki lát, azt reméli? Ha tehát reméljük, amit nem látunk, várjuk állhatatosan. (Róm 8,24-25)

Töltsön el benneteket a reménység Istene teljes örömmel és békével a hitben, hogy a Szentlélek erejével bővelkedjete a reményben. (Róm 15,13)

Történetek Magdi életéből:

Magdi így gondolkodott a saját nevééről:

„Nagyon szeretem a nevemet - mondta egyszer Bíró néninek -, ha tőlem függött volna, akkor sem tudtam volna jobb nevet választani. Emlékeztet Máriára, a Szent Szűzre. Magdolna neve pedig állandóan a hivatásomra figyelmeztet. Mert az én hivatásom az, hogy tévelygő lelkeket, Mária Magdolnákat szerezzek az Úrnak.”

Ezt az hivatást szépen példázza az alábbi történet:

„Rábeszélésére megígértem - mondja el egyik lánya -, hogy három év kihagyás után ismét elmegyek gyónni. Amikor viszont tette került volna a sor, még misére sem mertem elmenni. Azt mondtam, hogy elaludtam. A következő héten ez megisméltődött. Ekkor azután felkeresett. Nem tudom elfelejteni szomorú tekintetét. Bevallottam, hogy nem merek gyónni. Ő így szólt: -Menjünk el sétálni. Mentünk, majd elkezdett beszélni: -Volt egyszer egy leány, aki nagyon szerette az Úr Jézust. Gyakran felkereste őt. Magához vette az Oltáriszentségben, de nem akart üres kézzel elébe kerülni, ezért vitt neki önmegtagadásokat, jócselekedeteket és lelkeket is. Egyszer az Úr Jézus egy lelket bízott rá, hogy vezesse őt hozzá; a feladat már-már sikerülni látszott, mert megígérte, hogy elmegy vele az Úr asztalához. Amint ott térdelt a templomban az a leány és várt arra a lélekre, szíve örömeiben így beszélt: -Uram, ma eljön hozzád, akit rám bízál. De az a kislány csak késett. Pedig mennyire várta. Még akkor is az ajtóra nézett, amikor már áldozásra csengettek. De az csak nem jött. Aznap a kislány nem tudott semmit sem adni az Úr Jézusnak... - Ekkor értettem meg, hogy rólam van szó. Sírva fakadtam és megígértem, hogy elmegyek akár a gyártelepi templomba is, csak több szomorúságot ne okozzak neki. Néhány nap múlva ismét volt mise Litéren. Ez jó alkalomnak ígérkezett. Eljött értem, erősített: -A gyónás meg fog vigasztalni téged... Amikor a sekrestyeajtóhoz értünk, megszorította kezemet: -Menj csak be... Addig is imádkozom érted idekint. Együtt mentünk az oltárhoz áldozni. Olyan boldog volt! Utána letérdeltünk. Ránéztem az arcára... olyan buzgón imádkozott... Éreztem: most értem szól az Úr Jézushoz...”

Énekek:

Jézusomnak Szívén

Jézus, áldott legyél!/ Mint az asszony

Imádságok

Uram, Jézus Krisztus, teremts bennem csendet, hogy az adventi időben Rád, a Te szavadra, útmutatásodra, szeretetedre figyeljek. Teremts bennem csendet, hogy lelkem mélyén meghalljam bűnbánatra hívó szavaidat. A bűnbánat mellett szívemben ott van a remény érzése is. A lelkem mélyén megszülető öröm csendjében nagy várakozással készülök születésed ünnepére.

Köszönöm, hogy a Te jóságodból élhetünk ezen a Földön és minden szükségünket betöltöd. Áldalak Téged, amiért önmagad adtad értünk, hogy életünk lehessen. Köszönöm, hogy feltámadásoddal legyőzted a halált, és ezzel reményt adtál számunkra: Neked nincs lehetetlen.

A Te győzelmed bátorít arra, hogy reménytelennek tűnő helyzeteket is Eléd vigyek.
Csendben végiggondolom, hol látom a Te hiányodat környezetemben, testvérem életében. Add, hogy ebben a csendben meghalljam szavadat, hogy lehetnék a Te szereteted eszköze ebben a helyzetben.

Kérlek, mutasd meg dicsőségedet XY életében/ helyzetben!

Tartsunk hosszabb csendet, hozzuk Jézus elé azokat az embereket, akik gondokkal, nehézségekkel küzdenek.

Énekek:

Ó, Jézus, emlékezni rád

Hatalmas neved kimondom, Jézus/ Kell, hogy végre érezd

Közbenjáró imádság

Édes Jézusom! Kérlek, hogy végtelen szeretetteddel vedd körül azokat a családtagjaimat, barátaimat, ismerőseimet, akik életük nehéz pillanatait élik ebben az időszakban. Add meg nekik, hogy érezzék jelenlétedet életükben, és segítségeddel könnyebben viseljék a rájuk nehezedő terheket.

Hálát adok Neked, Jézusom, hogy meghallgattál! Hiszem, hogy nincs hiábavaló imádság akkor sem, ha nem látom azonnal annak gyümölcsét. Egyedül Te tudod, mi a legjobb számomra és testvéreim számára. Add, hogy tiszta szívvel tudjuk kimondani: Legyen meg a Te akaratod!

Köszönöm Uram, hogy Édesanyádat, Máriát adtad nekünk legfőbb pártfogónkként.

Szűz Mária, mennyei édesanyánk, könyörögj érettünk és a Szent Fiad elé hozott szándékainkért!

Magdi földi életében is sokak közbenjárója volt, bátran fordulhatunk hozzá kéréseinkkel.

Magdi, vidd Jézus elé imáinkat!

Záró énekek:

Templom csendes mélyén; Téged vár a népek lelki

Dicső, fenséges