



Imaidő Magdival

Hívószó: Céltudatosság/Remény

2024.12.01–2024.12.24. (adventi idő)

Életkor: felső tagozat

Szükséges eszközök: Szentírás, kép

Imagyakorlat:

A hitoktató elmondja, hogy mindenki helyezkedjen el kényelmesen. Tudatosítja, hogy most ez a mi imaidőnk. Ehhez ajánljuk a következő lépéseket:

- Keresek egy olyan helyet az osztályban, amely alkalmas az Istennel való találkozásra.
- Ezután elcsendesedem. Isten jelenlétébe helyezkedem. Rövid időt szánok arra, hogy egész lényemmel megérkezzem az imádságba. A megérkezésben segíthet, ha egyszerűen tudatosítom a lélegzésemet. Anélkül, hogy irányítanám, egyszerűen csak engedem, hogy a levegő ki-be áramoljon a tüdőmbe. Belégzésem kifejezheti Isten utáni vágyamat, kilégzésem pedig önátadásomat Istennek.
- Tudatosítom, hogy Isten itt és most jelen van és szeretettel tekint rám. Kérem, hogy egész lényemmel Rá figyeljek: „Uram, add, hogy ezt az imaidőt egészen Neked tudjam adni mindazzal, amim van és ami vagyok. Legyen ez a Te dicsőségedre, tiszteletedre és szolgálatodra.”



Történetek Magdi életéből:

Elcsendesedve meghallgatjuk Magdi életéből a részletet.

Magdi tudta, hogy Krisztussal való barátsága nemcsak földi élete néhány évére szól, hanem örökké tart. Reményét Jézusba vetette minden körülmények között. Ha van reményünk, akkor van célunk is: Istennel találkozni most és az örök életben. Magdit semmi sem tudta elszakítani Jézustól, így elérte célját. Jézussal való örök barátság nekünk is elérhető idén adventben is. Készüljünk fel karácsonyra, a találkozásra Jézussal és erősítsük meg barátságunkat Vele a szentgyónás szentségének segítségével.



(www.bodimariamagdolna.hu)

Forrás: <https://pixabay.com/hu/photos>

Ráhangelődésképpen hallgassátok meg a Jubileumi Szentév himnusát!

<https://www.iubilaeum2025.va/en/giubileo-2025/inno-giubileo-2025.html>

Ráirányítjuk figyelmünket a Teremtő Istenre.

Felkészülés a szentgyónásra:

A mellékelt lelkitükör segítségével a hitoktató vezeti a lelkiismeretvizsgálatot és segít felkészülni a szentgyónásra.

Istenem, segíts, hogy megértsem azt, miért tegyek jót és kerüljem a rosszat. Add, hogy egyre jobban szeresselek téged és embertársaimat úgy, mint magamat. Krisztus, a mi Urunk által.

Ámen.



Szentírási hely:

Elcsendesedve meghallgatjuk a szentírási idézetet.

[...] felejttem, ami mögöttem van, és nekifeszülök annak, ami előttem van. Így futok a cél felé, annak a hivatásnak jutalmáért, amelyet Isten felülről adott Krisztus Jézusban.
(Fil 3, 13-14)

Erénygyakorlat:

Amikor látogatót várunk, általában rendrakással takarítással készülünk. Az a hely, ahol lakunk hatással van ránk alakít bennünket. Kevés dolgon tudunk magunk változtatni. Gondold át, mit tudsz te magad úgy alakítani a szobádon, környezeteden, hogy az valóban otthonos legyen számodra. Jézus itt is veled szeretne lenni. Kérd segítségét, hogy tudd úgy alakítani környezetet, hogy Ő is, te is otthon lehessetek benne.

Ámen.



Lelkiismeretvizsgálat és lelki tükör gyermekeknek

A mellékelt lelkiismeretvizsgálat fénymásolható és kiosztható a gyermekeknek.

A mellékelt *felhő szív* kép szabadon felhasználható az imádságra hangolódás részhez vagy a lelkiismeretvizsgálat részhez.

A lelkiismeretvizsgálatot imádsággal kezdjük.

Keresztvetés.

Ima, amelynek során Isten segítségét kérjük abban, hogy felismerjük, mi jót és rosszat tettünk az elmúlt időszakban:

Pl. Istenem, segíts, hogy megértsem azt, miért tegyek jót és kerüljem a rosszat. Add, hogy egyre jobban szeresselek téged és embertársaimat úgy, mint magamat. Krisztus, a mi Urunk által.
Ámen.

Most következik a lelkiismeretvizsgálat, amit a gyermek lehetőleg egyedül végezzen, hiszen ez az ő lelkének legbensőbb ügye, de legyünk készen segíteni és válaszolni neki. Célszerű elmondani, hogy saját gyermekkorunkban, amikor valamit rosszul tettünk, annak milyen következményei voltak és azt is, milyen öröm volt helyrehozni a dolgokat.

Forrás: <https://pestiferences.ferences.eu/gyontatas/lelkitukor/lelkitukor-gyerekeknek/>



Melléklet

Lelkiismeretvizsgálat és lelki tükör gyermekeknek

Rövid imával kezdjük.

Istenem, segíts, hogy megértsem azt, miért tegyek jót, és kerüljem a rosszat. Add, hogy egyre jobban szeresselek téged és embertársaimat úgy, mint magamat. Krisztus, a mi Urunk által.
Ámen.

Törekedtem megtartani Isten parancsait, amelyek segítségével megteszem mindazt, amire Jézus kér engem? Szerettem Istent mindenek fölött, és embertársaimat, mint magamat?

I. parancsolat: **Uradat, Istenedet imádd, és csak Neki szolgálj!**

- Hiszem azt, és bízom abban, hogy Isten feltétel nélkül szeret engem?
- Igyekeztem szeretni Istent és hálás vagyok neki szeretetért?
- Haragudtam Istenre, mert valami másképp történt, mint ahogy azt én akartam?
- Imádkozom reggel, este és fontos helyzetekben?
- Hálás vagyok Istennek, amiért van mit ennem, és van ruhám, amely védi testi egészségemet?

II. parancsolat: **Isten nevét hiába ne vedd!**

- Kívántam valakinek azt, hogy Isten büntesse meg?
- Erősködtem a hamis dolgok védelmében és védtem a hazugságot?
- Megszegtem adott szavamat?
- Beszéltem csúnyán?
- Voltam túlzottan büszke és hiú?

III. parancsolat: **Az Úr napját szenteld meg!**

- Megszenteltem a vasárnapot azzal, hogy elmentem szentmisére?
- Kértem Istent, hogy a következő héten minden jóban segítsen?
- Segítettem szüleimnek abban, hogy vasárnap pihenjenek?
- Pihentem vasárnap, hogy legyen lelki-testi erőm a következő heti feladataimhoz?

IV. parancsolat: **Atyádat és anyádat tiszteld!**

- Megköszönöm minden este Istennek, hogy vannak szüleim, akik életet adtak nekem és igyekeznek jót adni nekem?
- Engedelmes voltam szüleim iránt?
- Segítettem nekik, és örömmel részt vettem a családi programokban, feladatokban?

V. parancsolat: **Ne ölj!**

- Védkeztem az életet?
- Megvédtem a gyengébbet?
- Segítettem annak, aki gyengébb?
- Vigyáztam mások és a saját egészségemre, magam és mások testi épségére?



VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG

- Kerültem azokat a tornagyakorlatokat, amelyek segítenek abban, hogy erős és egészséges legyek?
- Próbáltam másokat arra rávenni, hogy rosszat tegyenek?

- Igyekeztem kibékülni azzal, aki megbántott?
- Igyekeztem elkerülni veszekedést és verekedést?
- Segítettem másokat kibékülni egymással?

VI. parancsolat: **Ne paráználkodj!**

- Gúnyolódtam fiúkon/lányokon?
- Törekedtem önuralomra?
- Duzzogtam és illetlenül viselkedtem szüleimmel és tanárainnal?

VII. parancsolat: **Ne lopj!**

- Tiszteltem és védtem mások tulajdonát és testi, lelki épségét?
- Igazságos voltam másokkal?
- Együttérző voltam másokkal?
- Igyekeztem helyrehozni a kárt, amit másoknak okoztam?
- Vigyáztam a természetre és környezetemre?
- Rongáltam tárgyakat és növényeket?
- Bántottam állatokat?
- Elvégeztem azokat a feladatokat, amelyek kötelességeim közé tartoznak?
- Megbecsültem szüleim és tanárain értem végzett munkáját és fáradozását?
- Hálás voltam nekik, és megköszöntem nekik, hogy törődnek velem?

VIII. parancsolat: **Ne hazudj, mások becsületében kárt ne tégy!**

- Igazságos voltam másokkal?
- Állítottam valótlan dolgokat?
- Dicsekedtem olyan dolgokkal és képességekkel, amelyek nincsenek a birtokomban?
- Beszéltem másról valótlant, rossz dolgokat?
- Csábítottam mást rossz cselekedetekre?
- Hízelegtem önző céllal?
- Tiszteltem a művészi értékeket?
- Rongáltam?

IX. parancsolat: **Felebarátod házastársát ne kívánd!**

- Megsértettem barátságokat?
- Elárultam más titkát és gyengeségét?
- Igyekeztem tisztelni a felnőtteket?
- Voltam túlzottan durva másokkal?



VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG

X. parancsolat: **Mások tulajdonát ne kívánd!**

- Fösvény voltam?
- Irigykedtem – szomorú és letört voltam, mert nem szereztem meg magamnak valamit, ami másnak van?
- Kérkedtem – lenéztem másokat, mert nekik nincsenek meg azok a javak, amelyekkel a szüleim ellátnak engem?

Forrás: <https://pestiferences.ferences.eu/gyontatas/lelkitukor/lelkitukor-gyerekeknek/>



VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG

Melléklet



Forrás: <https://pixabay.com/hu/photos>